“健康生活 绿色无毒”倡议书

亲爱的同学们：

生命对我们来说是宝贵的，生命只有一次，不能重来。而毒品可以轻易的使人上瘾，严重破坏人的身体。而且毒品会危害身心，让你产生心理、生理依赖，一旦上瘾便几乎不可能借掉。而且上瘾之后你会一直想尽办法的买，会造成家破人亡的惨剧。毒品带来的精神伤害会扰乱治安环境，使犯罪率上滑。毒品吸食者可能会共用注射器进行吸食，使某些传染病传播。。。。。。

常见的毒品有：鸦片、吗啡、海洛因、大麻。。。。。。

那我们如何避免毒品呢？，应做到以下几点：

1.接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育，了解毒品的危害，懂得“吸毒一口，掉入虎口”的道理；

2. 树立正确的人生观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦；

3. 不听信毒品能治病，毒品能解脱烦恼和痛苦，毒品能给人带来快乐等各种花言巧语；

4. 不结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友中有吸、贩毒行为的人，一定要劝阻，二要远离，三要报告公安机关；

5. 不进歌舞厅，决不吸食摇头丸、K粉等兴奋剂；

6. 即使自己在不知情的情况下，被引诱、欺骗吸毒一次，也要珍惜自己的生命，不再吸第二次，更不要吸第三次。

正是因为知道了毒品的危害性，就会坚决不去吸这些毒品，我也要告诫同学们，不要去吸这些毒品。

拥有健康、愉悦的人生几乎是所有人共有的理想;因此我们要远离毒品，珍爱生命!

同学们，让我们一起行动起来吧！

2020年 12月 12日

吕奕廷